

OnGuard - Alkotói:

Vadnarancs – hangulatemelő, antibakteriális, gyulladáscsökkentő, antioxidáns

Szegfűszeg – erős antioxidáns, antibiotikus hatású, fog fájdalmat enyhítő, ínygyulladást csökkentő

Fahéj – antibiotikus hatású, gátolja a vírusok szaporodását, fertőtlenítő, afrodisziákum

Eukaliptusz – kiváló légúttisztító és légzéssegítő, fertőtlenítő, gyulladáscsökkentő

Rozmaring – antioxidáns, csírátlanító, fájdalomcsillapító, női hormonrendszert kiegyensúlyozó

1. Óvd és erősítsd vele az immunrendszered. Minden nap 2-3 cseppet használj belőle. Kerüld a talpadra, a tarkódra, gerincedre. Nagyon jelentős preventív erőt képvisel mindenki számára
2. Alkalmazd vírusos, bakteriális fertőzés esetén . Számtalanszor megtapasztalhatod , hogy a keverékkel karöltve a szervezeted ellenállóbbá válik a kórokozókkal szemben. Meggátolja a betegség kialakulását, vagy ha nem kivédhető, felgyorsítja a gyógyulási folyamatot.
3. Torok problémák kezelésében hatékonyan alkalmazhatod. Használd öblögetésre, és megtapasztalhatod, hogy megnyugtatja a torkot és megszünteti benne a problémákat, akár rekedtségről, akár torokfájdalomról-, gyulladásról legyen szó.
4. Használd akut gyulladással járó folyamatok kezelésében, amikor valamilyen góc van jelen a szervezetedben, hatékonyan felszámolja a tüneteket.
5. Használd fertőtlenítésre, készíts belőle kézfertőtlenítőt, amit bárhol, bármikor alkalmazhatsz.
6. Párologtasd diffúzerrel, hogy tiszta és egészséges levegőt teremts az egész család, munkahely számára.
7. Szájhygiénia. Alkalmazd fogínyed egészségének megőrzése érdekében. Használd fogászati kezelése után, afta, herpesz megjelenése esetén is. Hetente fertőtlenítsd vele mindenki fogkeféjét.
8. Használd a légkondicionáló rendszerében, hogy a megbúvó baktériumokat hatástalanítsa.
9. Természetes antibiotikum. Egyéb olajokkal kiegészítve elkerülhető az antibiotikum szükségessége.
10. Alkalmazd körömgomba elleni védekezésre. Átkenegetve vele a gombás fertőzésre fogékony területeket, megvéd attól.
11. Különböző bőrsérülések esetén véd az elfertőződéstől és gátolja a baktériumok elszaporodását. Használd kisebb horzsolások, sebek, csípések esetén.
12. Alkalmazd herpesz esetén. Mivel jó vírusölőnek bizonyult, a herpesz kellemetlen jelenléte ellen nyugodtan vedd be, így nem csak a tüneteket enyhíted, hanem a probléma forrására hatósos.
13. Alkalmazd antioxidánsként, ezzel védeni tudod a sejtek állapotát és tudatosan tenni azért, hogy megőrizd az egészségedet.

14. A keveréket alkotó illóolajok alkalmazásának egyik következménye, hogy javul a keringés, ezáltal a szervek is egészségesebbé válnak, funkcióik javulni fognak.

15. Hangulat emelő hatása is megmutatkozik. A keverék hatására érezheted, hogy derűsebb lesz a hangulatod, általánosan energikusabbá, tetterre készebbé válsz.

Zengest – alkotói:

Gyömbér - nyugtató hatással van a gyomorra, csillapítja az émelygést

Borsmenta - javítja az emésztés folyamatát, az IBS tüneteit enyhíti, aktiválja az emésztőenzimeket

Tárkony - gyógyítja a gyomor problémáit, serkenti az epetermelést, segít a paraziták elűzésében

Édeskömény - puffadásgátló, emésztést segítő hatású, oldja a hasi görcsöket

Kömény - serkenti az emésztés folyamatát, megöli az emésztőrendszerben megtelepedő baktériumokat

Koriander - hozzájárul a máj és a belek egészséges működéséhez, emésztőnedvek termelődését segíti elő

Ánizs - megszünteti a székrekedést, segíti a káros lerakódások kiürítését a bélrendszerből

1. Semlegesíts. Étkezés után az erős utóízeket szüntetheted meg vele, hogy búcsút mondhass étkezés után maradt ízeknek és persze a gyomrod is könnyebbé válik.

2. Segít, ha egy családi ebéden túl eszed magad. Főként a zsíros ételek könnyebb emésztésében segítség, így azok nem nehezítenek el, nem okoznak puffadást, sem hasi görcsöket.

3. Gyomorégés megszüntetésére használd.

4. Használd székrekedés esetén.

5. Hányinger esetén is bevált. Émelygés és utazási rosszullét esetén is hatékony segítség.

6. Paraziták ellen véd. Köztudott, hogy a parazita fertőzés igen gyakori, veszélyes és

észrevétlen. Rendszeresen használd az olajat ilyen téren preventív jelleggel.

7. Megnyugtatja a gyomrodat és segíti az emésztési folyamatokat. Megkönnyíti az emésztés folyamatát, ha étkezés után a has területén finoman elmasszírozod.

8. Használható menstruációs görcsök és az ovulációs fájdalmak enyhítésére is, mivel oldja a simaizmok feszültségeit, így nagy segítséget jelenthet.

9. Vidd magaddal utazásod során. Nem csak az idegenben elfogyasztott ételek utáni esetleges kellemetlenségek enyhítésében lesz segítségedre a repülő-, vagy hajóút során fellépő úti betegségek ellen is hatásos szövetséges.

11. Várandósság alatt előforduló émelygések és emésztési problémák esetén kiváló segítő.

10. Nyugodt, pihentető éjszaka érdekében más olajokkal egyesítve segít, ha jóllakottan fekszel le aludni.

12. Segít akkor is, ha nehéz helyzetekben gyomoridegesség alakult ki benned egy helyzettől, szituációtól. Segít, hogy kiengedd a szorító érzést és újra egyensúlyba kerülj.

13. Macskakaj. Ha Te nem is fogyasztasz alkoholt, gondolj a barátaidra, akiket az olajjal átsegíthetsz egy átmulatott éjszaka után esedékes nehézségeken.

14. Enyhíti a kimaradt mozgások miatti problémákat Mivel a benne lévő értékes növényi hatóanyagok megmozgatják a beleket, azok megfelelően képesek továbbítani a feldolgozott táplálékot, ezzel támogatják az emésztés teljes folyamatát akkor is, ha épp kimarad a mozgás és sokat ülsz a számítógéped előtt.

15. Összetevői minden szükséges támogatást megadnak ahhoz, hogy emésztőrendszered optimálisan tudjon működni, s ezzel megalapozhatod az erős immunrendszered és a jó egészséged.

Air – alkotói:

Borsmenta - hűsítő hatású, segíti a légzést, tisztítja a légutakat

Citrom: frissítő és fertőtlenítő hatása miatt része a keveréknek

Kardamom - támogatja a légzőrendszer munkáját

Eukaliptusz - nyákoldó, köptető, regeneráló és megelőző hatású

Teafa - fertőtleníti, tisztítja a légutakat, gyulladáscsökkentő

Babérlevél - frissíti a levegőt, könnyíti a légzést

Ravensara - védő hatású, javítja a légzésfunkciót

1. Könnyíti a légzésedet. Mikor a tenyeredből inhalálsz gyorsan megszünteti az akadályokat, amelyek a szabad légzésed útját állják.

2. Fertőtleníti. A légúti megbetegedésektől véd, amikor diffuzerből párologtatod

3. Alkalmazd megfázás esetén. Ha teljesen kezd eldugulni az orrod és megszűnni az orrlégzésed, akkor a diffuzer fölé hajolva válik be leginkább.

4. Allergia tüneteit enyhítsd vele. A legjobb érzés, amikor a családtagok problémáin tudunk segíteni. Minden érintettnek legyen egy saját illóolajos orrspray-je, amibe ebből a keverékből is belekerül 1-2 csepp.

5. A szabadság érzését hozza el számodra. Kiszabadít a zárt terek érzése alól. Kiszellőzteti a fejed és teret nyit a gondolataidnak.

6. Nehéz légzés. Idegi eredetű nehéz légzés, pánik esetén is használandó. Teret nyit a személy számára és gyorsan mederbe tereli a szorongással együtt járó hiperventilláció állapotát.

7. Aludj jól! Istenien alszol, ha lefekvés előtt a diffuzorba Air keveréket és néhány csepp levendula illóolajat csepegtsz. Könnyed szabad légzést és színes álmokat fog hozni neked.

8. Segít megtartani az éberséged. Az Air alkotóelemeinek köszönhetően mentálisan is felfrissítheted magad bármikor. Néhány mély légzés és visszatér a lendületed és egyhegyűvé válik az összpontosításod.

9. Védelmesz. Amikor a legerősebbek a vírusok a téli időszakban, a védő keverékkel együtt alkalmazd, hogy elkerüld a betegségeket.
10. Használd a közösségi terekben, munkahelyen. 1 csepp teafával kiegészítve még inkább rásegít erre.
11. A kisgyermeknek egyik alapolaja. Bátran kend a gyermek talpacskáira, az orr és az arccsontok területére, hogy gyorsan átlendüljenek az ovis betegségeken.
13. Használd a testmozgás előtt, mert így nagyobb oxigén felvételre képes a tested. a légzés javulásával nő a teljesítményed és az állóképességed is.
14. Jóga és légzőgyakorlatok hatékonyabbá válnak, hiszen tökéletesen tiszta és átjárható légutakat biztosít.
15. A kiengedés része. Tömjén olajjal együtt használva segít abban, hogy lecsendesítsd az elméd egy stresszes nap után, más színben látod majd a világot miután kisöpört mindent, amire már nincs szükséged.

Deep Blue - Alkotói:

Kék varádics: lazító, fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő hatású

Kúszó fajdbogyó: izom és ízületi fájdalmak, reuma, izomláz, fejfájás esetén fájdalomcsillapító hatású

Szalmagyopár: gyulladáscsökkentő, visszér, ödéma kezelésére alkalmas

Ylang Ylang: stresszoldó hatású, enyhíti a görcsöket

Borsmenta: fájdalomcsillapító, görcsoldó, lazító hatású

Kámfor: izom sérülések, ficamok esetén jelent segítséget

Kék kamilla: az izmok és ízületi gyulladások esetén fájdalomcsillapító hatása jelentős

1. Felkészülj fel mozgás előtt ezzel a jól bevált keverékkel mint bemelegítő olaj. Gyorsabban alkalmazkodnak az izmaid és az ízületeid minden fajta mozgáshoz.
2. Lazíts, ha a mozgás után izomlázad támadna, átmasszírozva a megviselt helyeket, érezheted ahogy a keverék kioldja a feszültségeket, feszüléseket a testedből.
3. Derékfájás. esetén hígítás nélkül masszírozd be a derekadba, hogy mielőbb csillapítsa a fájdalmadat.
5. Ízületi gyulladás esetén alkalmazd előszeretettel, mert a kisebb nagyobb ízületi fájdalmaikat gyorsan megszünteti a keverék.
4. Fejfájás esetén alkalmazom még néhány csepp borsmenta olajat tegyél hozzá és masszírozd be vele a homlok, halánték, vállak területét.
6. Tartás problémák Mikor belemélyedsz az írásba a monitor előtt ülve, és helytelen tartást veszek fel, annak gyakori következménye a hát fájdalma. Néhány csepp tömjén olajjal kiegészítve és frakcionált kókuszolajban hígítva csodákra képes.

7. Növekedési fájdalomra, mikor a gyermek hirtelen nyúlni kezd sokszor tapasztal fájdalmat a végtagokban a növekedési szakaszokban. Eredményesen alkalmazható, a kornak megfelelően hígítva.

8. A nap során felhalmozódott intellektuális feszültségek – stressz - a vállak területén raktározódik, a vállak területén és a hát felső szakaszán található stresszpontok fájdalmassá válnak. Egy masszázss ezen a területeken, hozzásegít, hogy letedd a feladatokat és kellemesen ellazulj a nap végén.

9. Megelőzés miatt is alkalmazd, így támogatva a csontjaidat, izmaidat, ízületeid egészségét.

10. Torokfájás esetén is segített, a fájó torokra kenve pillanatok alatt csillapítja a kaparós, szúrós érzés.

11. Átsegít a frontérzékenységen.

12. Forró, lazító fürdőhöz tejszínben oldva add. Igazán lazító és feszültségoldó élményben lesz részed. Nagyon kellemes, főként sportolás, nehéz fizikai megterhelés, vagy csak egy nehéz nap után.

13. Utazás, hosszú repülőutak alkalmával nagy segítség ez a keverék.

14. Párologatva mentálisan is ellazít!

15. Segíti a kommunikációt egy előadás, vizsgadrukk esetén fordulj hozzá bizalommal. Segít, hogy könnyebben tudj fejezni a gondolataidat és segíti a kommunikációt.

Citrom

Származási helye: Olaszország, Szicília

Előállítás: hidegen préselik a citrom héjából

Fő hatóanyaga: limonén, béta pinén, gamma terpinén

Fizikai hatása: szervműködés serkentő, tisztító és méregtelenítő hatású, emésztést javító, légúttisztító, antibakteriális

Energetikai hatása: élénkítő, emelő, energizáló hatású. Harmonizálja a harmadik csakra, a Solar Plexus működését, melynek eredményeképpen fokozódik a belső tűz.

Mentális hatása: segíti tudatosság állapotát, fókuszban, jelenben tart

Érzelmi hatásai: kiegyensúlyozza a dopamin és szerotonin hormonok termelődését, ezért stresszoldó, szorongáscsökkentő, hangulatjavító hatású.

1. Emeld vele a hangulatod. A belélegzet citrom esszencia hozzásegít, hogy derűs és jó hangulatú légy. Támogatást ad, amikor csüggedés, vagy negatív gondolatok vesznek rajtad erőt.

2. Energizál. Ha több síkon zajlik az életed a citrom ad elegendő erőt és energiát ahhoz, hogy az elvárt módon teljesíts.

3. Koncentrálttá tesz, bármilyen vizsga vagy határidős feladatod van, amikor nem engedheted hogy a figyelmed elkalandozzon, ha munkád sokszor fegyelmet igényel. Ebben is a citrom az első számú eszköz!

4. A citrom esszencia erősíti az immunrendszered és segít abban, hogy legyőzd a különböző fertőzéseket azzal, hogy a fehérvérsejtek termelődését serkenti. A bakteriális fertőzésekkel szemben is véd. Használhatod minden esetben, amikor szükséges az immunrendszer aktiválása.
5. Szájhygiében is használhatod. Ahogy a védő keverék, önmagában a citrom is alkalmas a szájüreg, vagy akár a fogkeféink fertőtlenítésére.
6. Lázat csillapíthatsz vele. Levendula illóolajjal együtt rövid idő alatt újra normális testhőt mérhetsz.
7. Felső légúti betegségek esetén alkalmazd, akár megfűléssel, akár torokfájással küzdesz, az esszencia segít. Mézzel elkeverve forró teát készíthatsz belőle, vagy hordozóolajjal keverve kend a mellkasodra és a torkod területére. Kitűnő nyakoldó.
8. Vérnyomás harmonizáló hatása is van.
9. Segítségére lesz a tested megtisztításában és a testsúly kontroll során. Hatóanyagai segítik a belső tisztulást, méregtelenítést és hatással vannak az emésztésre, anyagcserére. Mindennapi rutinszerűen alkalmazd.
10. Értelmezések visszer és a láthatóvá vált hajszálerek kezelésére használható, mivel segíti az erek rugalmasabbá válását, tisztulását is.
11. Szépségápolás. Zsíros a bőr, narancsbőr kezelésében kihagyhatatlan.
12. Herpesz gyógyításában alap, amikor megjelentek a herpesz első tünetei. Teafával együtt használva megakadályozza, hogy a hólyagok megjelenjenek!
14. Használd ezt az olajat is gyomorégés esetén a citrom olaj, kitűnő sav semlegesítő.
15. Használd a háztartásban
...és itt az alkalmazási lehetőségek sora szinte végtelen: makacs szennyeződések távolíthatók el vele, a vegyszermentes tisztítószer részét, szárítógép cseppentve a ruháink friss illatúak lesznek, rozsdamentes edényeket tisztítható vele.

Levendula

Származási helye: Bulgária

Előállítás: gőzlepárlás

Fő hatóanyaga: linalol, linalyl acetát

Fizikai hatása: regeneráló, gyulladáscsökkentő, fájdalomcsillapító.

Energetikai hatása: csillapítja a túlfokozódott energiákat ezzel kiegyenlíti az energetikai rendszert. Alkalmazása a finom energiák kiegyensúlyozásához segít.

Mentális hatása: A kommunikáció és önkifejezés olaja. Támogat abban, hogy felvállaljuk

és érvényesítsük szándékainkat. Pihenteti az elmét.

Érzelmi hatásai: Segíti a relaxáció mélyebb tudatállapotait elérni, feloldja a belső ellenállásokat, feszültségeket. Nyugtató, lazító, relaxáló hatású. Segíti a belső feszültségek elengedését és támogat a nyugalom megtapasztalásában.

1. Bőrproblémák esetén hosszú a sora a vele kezelhető bőrproblémáknak, mindenféle bőrirritáció, ekcéma, allergia esetén alkalmazható eredményesen.

2. Vágások, égések., konyhai sérüléseknél egy kis levendulával keverve könnyen kezelhetőek lesznek.
3. Könnyű elalváshoz célszerű este párnára cseppenteni, vagy diffuzerben alkalmazni. Könnyű és gyors elalvást eredményez.
4. Stresszoldás. Szorongás, belső feszültség oldására ínhaláld, vagy tedd egy pohár mézes teába.
5. Pánik betegséggel küzdőknek a levendula nagy segítség.
6. Csillapíthatod vele a fejfájást. A halántékba és a tarkótájékba masszírozva a levendula segít feloldani az időjárás-, vagy légnyomás változás által kiváltott fejfájást. az enyhébb migrént.
7. Menstruáció idején is nagy segítség. Melegvizet borogatásként alkalmazva mindig enyhülést hoz. Masszírozd át vele az alhas területét és illatában pihenj meg.
8. Használható rovarok távoltartására. Nem csak a szekrényeinkbe lévő ruhákat óvjuk a molyoktól, hanem a kertben is védheted magad általa.
9. Gyulladáscsökkentésre is használható, akár a bőr felületén, akár a légutakban, vagy a fogakban jött létre. Mindig enyhíti a kellemetlen érzeteket.
10. Fülfájásban nagy segítség. Teafával alkalmazd együtt a fül köré kenve és kis vattán a hallójáratba helyezve. Nagyon gyorsan hozhat megkönnyebbülést.
11. Lázcsillapító duóm egyik tagja. Ahogy a citrom esszencia, a levendula is bevált a láz csillapítójaként.
12. Antibakteriális hatását játékokon, asztalfelületen, fürdőszobában, mellékhelyiségben alkalmazhatod. Add hozzá kézfertőtlenítőhöz.
13. Esti relaxációhoz elengedhetetlen. Támogat abban, hogy gyorsabban engedj el a felesleges gondolatokat és mélyebben éld meg az ellazultság pillanatait, amelyben feltöltődhetsz.
14. Tiszta gondolatok. Dörzsölj levendula illóolajat a tarkódra, az öreglyuk területére és a halántékra, hogy csillapítsd a zakatoló elme gondolat káoszát. Segíteni fog újra tisztán látni a dolgokat.
15. Pocak ápolás. A kismamaság alatt és a szülés után is bizonyított esszencia. Bátran alkalmazható, nem csak bőr ápolására, hanem a szülés félelmeinek oldására is.

Borsmenta

Származási helye: Észak-Amerika nyugati partjai

Előállítása: gőzleparlás

Fő hatóanyaga: menthone, mentol, 1,8-cineol

Fizikai hatása: az emésztőrendszerre és a légzőrendszerre fejti ki hatását.

Energetikai hatása: egyszerre hűsítő és melegítő hatású esszencia, amely jelentősen megemeli a testben áramló prána szintjét

Mentális hatása: fókuszba hoz, fokozza a mentális teljesítőképességet és állóképességet

Érzelmi hatásai: segít az önkifejezésben, önérvényesítésben, a kommunikációs gátlások leküzdésében. A szomorúság és bánat feloldásával érzelmeinkbe is enyhülést, könnyűséget hoz.

1. Serkentsd vele az emésztésed. Használatával, segíted az emésztő enzimek termelődését, ezáltal könnyebben és gyorsabban dolgozza fel a tested az elfogyasztott táplálékot.
2. Antibakteriális hatása segítheti a gyomor fertőtlenítését.
3. Epe bántalmaknál gyors segítség, a nagy családi összejöveleteken az emésztési problémák különböző formái fordulhatnak elő. Epebántalom esetén, puffadás, reflux esetén 1-2 cseppet fogyasztása gyors segítség.
4. Nehéz légzés. Bármilyen fizikai terhelés, vagy egyéb légzőrendszeri probléma idején kialakult légzési nehézség esetén, gyors enyhülést hoz.
5. Az üvegbe zárt légkondicionáló. Tedd diffúzorba.
6. Egyetlen csepp a fogkrémre. Nem csak intenzív élmény a fogmosás, de jót tesz a szájüreg higiéniájának is.
7. Fejfájás. Ilyenkor a tarkód, halántékod, homlokod területén oszlasd el és inhaláld is a gyors enyhülés érdekében.
8. Izom és ízületi problémákban, hűsítő gyulladáscsökkentő tulajdonságának értéke hamar megmutatkozik.
9. Felső légúti problémák idején. Egyéb jól alkalmazható olajok mellett a borsmenta erőteljesen tisztítja és nyitja a légutakat.
9. Már a limonádédát, kávédat és különböző koktélokot is ízesíthetsz meg vele.
10. Használhatod gombás fertőzés esetén, az égő és viszkető érzés kellemetlenségének megszüntetéséhez járul hozzá. Teafával, citrommal, levendulával keverd össze ilyenkor.
11. Lendületbe hoz. Főként akkor jön jól, amikor szükséged van a nap végén egy utolsó erőbedobásra az esti rutin levezényléséhez.
13. Kényeztesd vele a lábaidat. A borsmentás lábfürdőnél nincs kellemesebb, miután végig rohantad a napot.
14. A fogyást is támogatja úgy, hogy felgyorsítja az anyagcserét könnyebb kontrollálni a súlyt.
15. Rovarok és csípéseik ellen is bevethető. Távolságra tartja őket, de ha mégis a csípést, gyorsan lelohaszsa és a viszketés is hamarabb alábbhagy.

Teafa

Származási helye: Ausztrália

Előállítása: gőzleparlás

Fő hatóanyaga: Terpinen-4-ol, γ -terpinene, α -terpinene

Fizikai hatása: baktréiumölő, vírusölő, segíti az egészséges immunválaszok folyamatát, bőrirritációkat csökkent

Energetikai hatása: felszabadít a le húzó, gátló, megkötő energiáktól és védelmet teremt azokkal szemben.

Mentális hatása: Segíti a kapcsolataink minőségeinek tiszta meglátását, az azokhoz kapcsolódó külső és belső konfliktusok felszámolását.

Érzelmi hatásai: segíti a mérgező élethelyzetek és kapcsolatok megtisztítását, vagy a belőlük való kilépést. Támogat abban, hogy öntudatosabbá váljunk és jobban tudjuk védeni határainkat. A büntudat és szegény érzeteitől mentesít. Begyógyítja az érzelmi sérülések sebeit.

1. Leginkább fertőtlenítésre alkalmazható. Kívül belül alkalmazd a tisztaság és a kórokozók távoltartása érdekében. Alkalmazható a bőrfelszínen, tisztítószerekhez adhatod, vegyszermentes fertőtlenítőt készíthetsz vele, diffuzerben pedig az otthonod légterét mentesítheted vele a vírusoktól és baktréiumoktól.
2. Herpeszt kezelhetsz vele. Ahogy említettem, a citrom esszenciával együtt alkalmazd, így jó eséllyel nem jön ki látványosan a fertőzés. Ha mégis, pár nap alatt regenerálódik.
3. Korpás, seborrheás fejbőr kezelésénél a samponhoz add hozzá, pici borsmentával és levendulával. Volt, nincs fejbőr probléma.
4. Esti rutin bőrápolás része a tömjénnel együtt. Sminklemosót készíthetsz belőle, hogy tökéletesen tiszta legyen a bőröd.
5. Bőrproblémák. Zsíros bőr esetén kiváló faggyú szabályozó, de a pattanások megjelenésének is hamar gátat szab.
6. Borotválkozásnál használható. Szintén tömjénnel keverd és remekül csillapítja bőrirritációkat és kiváló a kisebb vágások kezelésében.
7. Bőrfoltokat tüntethetsz el vele. A bőrön keletkező barna pigment, illetve májfoltok, egyéb elváltozások kezelésében jelenthet segítséget.
8. Lábhigiénia érdekében alkalmazd. A cipők belső részét, a papucsok felszínét fertőtlenítheted vele. De magának a lábnak az ápolására is kiváló a mezítlás időszakban.
9. Viszlát gomba. Nem csak körömgomba, candida gyanús helyzetben is kiváló segítség.
10. Allergia esetén természetes segítség, függőséget nem okozó orrspray elengedhetetlen része.
11. Száj fertőtlenítés Gyakorlatilag minden nyálkahártya probléma esetén alkalmazható és fogászati ellenőrzések után is.
12. Hüvelyfertőzések esetén bizonyított. A teafa levendulával ilyenkor alap.

13. Antibiotikus hatás. Antibiotikum helyett alkalmazd az oregano esszenciális olajával együtt.

14. Influenzánál borsmentával keverd össze, hogy jobban tudj lélegezni és elkerüld a szövődményeket, lerakódásokat a tüdődben.

15. Háztartás elengedhetetlen kelléke. Nem csak felületeket, eszközöket, hanem teret is fertőtleníthetsz vele. Része lehet a tisztítószernek, amit magadnak állítasz össze. Képes a tökéletes védelemre.

Oregano

Származási helye: Törökország

Előállítás: Gőzlepárlás

Fő hatóanyaga: Carvacrol, timol

Fizikai hatása: vírusölő, baktériumölő,

Energetikai hatása: Kimozdít a földhözragadtságból és az Élettel való együtt áramlás felé terel.

Mentális hatása: segít elkerülni a negatív gondolkodást sémáit. Elmélyíti a gondolkodást. Összeköt a magasabb szintű minőségekkel, spirituális megéléseket hív.

Érzelmi hatása: Megszabadít a félelmektől. Segít abban, hogy ne kerüljünk mások befolyásoltsága alá. Az érzelmi felületesség ellen jótékonyan hat.

1. Immunvédelmet jelenthet a számodra Kúraszerűen alkalmazva is hatásos és természetesen ez az olaj jelenti a nagyagyút, ha betegség ütné fel a fejét.
2. Segítsd a tüdő regenerálódását Az oregánó a tüdő gyógyszereként is ismert, így hörgő gyulladás esetén rögtön jusson eszedbe, hogy elővedd a házipatikádból.
3. Erősítsd vele az idegrendszered. Ha a túlhajszoltság, a kimerültség türelmetlenné tesz és nehezebben bírod a kihívásokat, akkor oregánóval is erősítheted magad.
4. Az emésztés támogatására az oregánó nem csak meghozza a jó étvágyat, de segíti is az emésztés folyamatát. Az abban megjelenő görcsös tüneteket megszünteti, emellett az epe termelődését is segíti elő.
5. Hasmenés esetén is bevethető. Akár elrontotta valaki a gyomrát otthon, akár vírus, vagy idegi feszültség okozott hasmenést, az oregánó segít azáltal, hogy megszüntette ezt a kellemetlen állapotot.
6. Parazitaölő hatás. A gyulladások mellett a paraziták jelentik a legnagyobb veszélyt az egészségünkre, így az oregánó kúra idején ilyen téren is hatni tudsz az immunrendszeredre vele.
7. Isteni intenzív aromát ad az olasz ételeknek.
8. Gyulladásos bőrproblémák esetén, elfertőződött csípések, sebekkezelésében alkalmazható eredményesen.
9. A makacsabb szemölcsök sem tudtak ellenállni.

10. Gyulladás csökkentés. A szájüreg-, a gyomor-, a méh nyálkahártyájának gyulladásos folyamatainak kezelésében is alkalmazhatod az esszenciális olaját az oregánónak.
11. Használd influenza esetén karöltve a teafával. Azt mondják vírusfertőzésre sosincs gyógyszer, ezért nehéz átvészelni. Viszont nekünk van rá olajunk!
12. Fülgyulladás esetén. Körbe kenhető vele a fül, hogy enyhítse a gyulladást.
13. Fejfájás. A feszítő fejfájás csillapítására alkalmazható, bázisolajjal bemasszírozva.
14. Fogfájás esetén a foggyökér gyulladásából származó fájdalmat is tudod kezelni oregánó olajjal.
15. Női egészség. Azért is tiszteletre méltó ez az olaj, mert már számos tanulmány igazolta, hogy a melldaganat terápiájának kiegészítésében jelentős szerepe van. Egyre több ezen a téren az együttműködő orvos.

A női egészséget támogatja és hozzájárul ciklus rendjéhez. Az oregánó rendkívül jól hat a női szervekre minden formában. A női szervekben fellépő gyulladásos folyamatokat kezelhetsz az olajjal.

Tömjén

Származási helye: Szomália

Előállítás: gőzleparlás

Fő hatóanyaga: triterpének, pinén, dipentén, monoterpén

Fizikai hatása: nyugtatja az idegrendszert, antidepresszáns hatású, stimulálja az agy működését, gátolja a daganatos megbetegedések kialakulását. Jó fertőtlenítő, tisztító hatású az légzőrendszerre. Rendkívüli bőrápoló.

Energetikai hatása: Emelő hatású, az apai (Atyai) energiákat hordozza. Védő energiákkal bír. A szakrális olajok egyike.

Mentális hatása: Segíti az igazság meglátását, megélését. Tiszta, világos gondolatokhoz segít. Támogatja a sok dimenziós látásmód kialakítását. A meditáció olaja.

Érzelmi hatása: a hazugságok, igazságtalanságok terheit és sebeit enyhíti. Segíti a belső kapcsolódást és megszünteti az érzelmi bizonytalanságokat. Kiúthoz segít a méltatlan élethelyzetekből.

1. Támogasd vele az egészséges sejt funkciókat Preventív jelleggel minden nap alkalmazd. Hozzájárulsz vele, hogy sejt szinten a tested regenerálódjon és megújuljon.
2. Erősítsd általa az immunrendszered, hogy ellenállóvá válj a szezonális kihívásokkal szemben.
3. Fájdalomcsillapítás A tömjén mindenfajta fájdalom enyhítésében segít, de az ízületi fájdalmak esetén kiemelkedő hatást érhetsz el az alkalmazásával. Antireumatikus hatása régóta elismert.

4. Légúti problémák esetén alkalmazom megtapasztalható köptető hatását, segít feloldani a letapadt nyákot a hörgőkben és megtisztítja egészséges időben is a légzőrendszerem.
5. A tüdő egészségét támogathatod vele A tömjén általánosan jó hatást fejt ki a tüdőre. Tisztítja és felszabadítja a lerakódásoktól.
6. A bőröd megújulását szolgálja. Szépészeti tulajdonságait számos kozmetikus érvényesíti. Azt tapasztalod, hogy a bőröd megújul és felfrissül általa. Üde és ragyogó lesz.
7. Ápold vele a körmöket A gyenge és sérülékeny a körmöm tömjénnel erősítheted.
8. Feszültségoldó tulajdonságait is megtapasztalhatod ha inhalálsz és a halántékodra kened, így gyorsan visszasegít a belső béke és harmónia állapotába.
9. Fókuszban tart. Támogathatod vele a koncentrációd és stabilabb, erősebb általa az összpontosító képességed, a legnagyobb zűrzavarban is.
10. Csíra és baktériumölő Ezért a sérüléseket, mély sebeket, vágásokat gyógyíthatod vele. Mivel bőrregeneráló, így nagyon gyorsan elmulasztja ezeket.
11. Emeli a hangulatot Tedd diffuzerben párologtatni. Azonnal érezheted a nyugalmat és a békét, amit megteremt benned és körülötted.
12. Stresszoldó olajként is kiváló, Inhalálva, magadra kenem, vagy a fürdővizedhez adva. Meditálj vele. Kisöpör minden feszültséget, ami gátol a kreatív és konstruktív életvezetésben.
13. Az idegrendszer kiegyensúlyozója. Hatóanyagai támogatják az idegrendszered működését és hatást fejtenek ki az agy kémijára.
14. Gyulladásgátló hatását használom preventív jelleggel és akut helyzet esetén is.
15. Daganatellenes hatása biztonságot jelent mindenki számára. Számos tanulmány beszámol daganat ellenes hatásáról és a védelméről, amit jelent az ilyen jellegű betegségekkel szemben. Ezért is része a prevenciómnak.